

Newsletter Nr. 2 vom 19. Oktober 2012

Kennst du das Geheimnis des Lebens? Stelle ich jemanden diese Frage erlebe ich es häufig, dass derjenige oder diejenige sich aufrichtet, die Augen weit öffnet und sehnsüchtig das Geheimnis von mir erfahren möchte. Möchtest *du* das Geheimnis des Lebens kennenlernen oder kennst du es schon? Folgendes habe ich im Sommer erlebt.

Ich war im Milton Erickson Institut in Heidelberg und habe bei dem amerikanischen Psychotherapeuten Fred Gallo die Grundlagen der energetischen Psychotherapie gelernt. Das funktioniert im Prinzip so, dass alle Gefühle und Emotionen sich in unseren Meridianen widerspiegeln. So wie die Akupunktur z.B. bei Schmerzen wirkt, kann man an bestimmten Stellen den Körper beklopfen, und der emotionale Stress reduziert sich. Das kann besonders heilsam sein bei Angstzuständen und Sorgen. Wer Lust hat, etwas mehr dazu zu erfahren, ist am 8. November herzlich eingeladen. Ich schweife ab und komme jetzt wieder zum Geheimnis des Lebens. Kurz vor Ende der Ausbildung stellte uns Fred diese Frage: Do you know the secret of life? Wir schauten ihn alle mit großen und erwartungsvollen Augen an. Doch er lüftete das Geheimnis nicht, sondern bat zwei TeilnehmerInnen um Mithilfe. Sie sollten ein kleines Rollenspiel machen. Eine ist Therapeutin und die Andere ist die schlimmste Klientin, die man sich vorstellen kann. Wir sollten bei unserer therapeutischen Arbeit unterstützt werden bei Klienten, denen kaum zu helfen ist. Also saßen sich Therapeutin und Klientin im Gespräch gegenüber.

Klientin: Was Sie mir gesagt haben, hat überhaupt nicht geholfen, mir geht es so schlecht wie immer. Eigentlich geht es mir jetzt noch schlechter.

Therapeutin: Ach, das ist aber schade, erzählen Sie doch mal von letzter Woche.

Klientin: Ach, da gibt es nichts zu erzählen, es war einfach nur schlimm. (Klientin hängt im Stuhl und muss fast gestützt werden.)

Fred Gallo macht jetzt bei der Therapeutin den Muskeltest. Dazu streckt die T. den Arm aus und Fred

drückt den Arm nach unten. Noch ist die Therapeutin stark und sie kann dagegen halten. Fred drückt den Arm der Klientin nach unten und die Klientin lässt den Arm sinken. Therapeutin und Klientin reden weiter miteinander, sofern man das als Gespräch bezeichnen kann. Nach ungefähr zwei Minuten testet Fred Gallo erneut die Therapeutin und was geschieht? Die Therapeutin hat keine Energie mehr und der Arm sinkt, bei der Klientin auch. Eine depressive Klientin kann einen Therapeuten also völlig aus der Energie bringen.

Jetzt fragt Fred Gallo die Therapeutin und uns nach dem Geheimnis des Lebens. Er verlässt mit ihr den Raum und kommt nach zwei Minuten wieder. Die Therapie setzt sich fort mit einer unveränderten Klientin, die ständig jammert und einer Therapeutin, die sich scheinbar vergeblich abmüht. Fred Gallo testet wieder den Arm der Therapeutin und der Arm reagiert stark, ihr geht es gut. Die Klientin reagiert schwach, ihr geht es schlecht. Wieder einen kurzen Zeitraum später geschieht ein Wunder. Im Gespräch hat sich nichts verändert, aber plötzlich reagiert die Klientin auf den Armtest hin stark. D.h. der Klientin geht es besser. Warum geht es ihr auf einmal besser? Die Lösung ist denkbar einfach: die Therapeuten kennt das Geheimnis des Lebens!

Habe ich dich jetzt neugierig gemacht? Jedes Mal, wenn ich die Frage stelle, überlege ich, ob ich die Antwort verraten soll. Ich werde dich jetzt vielleicht enttäuschen. Jetzt in diesem Augenblick werde ich das Geheimnis nicht lüften. Aber so viel schon jetzt: du musst die Antwort gar nicht wissen. Es reicht aus, die Antwort wissen zu wollen. Nicht mit dem Kopf, sondern mit allen Fasern deiner Existenz. Wenn du aufmerksam wirst und wenn du dich nach innen ausrichtest, wird sich das Geheimnis des Lebens dir wie von selbst offenbaren.

Als Fred die Frage stellte, wusste ich sofort um die Antwort. Seit vielen Jahren bin ich genau auf der Suche nach einer Antwort darauf: Kennst du das Geheimnis deines Lebens?

Es ist jedoch meine Antwort. Wenn du selber eine Antwort hast, *deine Antwort*, dann erzähle sie mir und

ich verrate dir meine Antwort. Wie viele Geheimnisse mag es geben? Ist es nur Eines oder sind es Viele? Öffne Körper, Geist und Seele und es kommt wie von selbst.

Interessanterweise weiß Jesus um das Geheimnis des Lebens. Er drückt es aus mit den Worten vom „Reich Gottes“. Es ist wie ein Senfkorn, zu Beginn unscheinbar. Es wird jedoch groß und kommt unaufhaltsam. Im Samenkorn ist alles enthalten und es wächst im Griechischen: „automatä“ – automatisch.

Ich bin gespannt auf deine Antwort!

Ich nutze die Gelegenheit, wieder auf meine Veranstaltungen aufmerksam zu machen. Die meisten Termine kennt ihr schon, weil ich die Gottesdienste und den „Salon“ zeitlich weit im Voraus geplant habe. Neu sind die nächsten Termine für die klanggeleiteten Trancen. Vielleicht traust du dich noch nicht so richtig, zu einem solchen Ereignis zu kommen. Auf meiner Homepage findest du unter „Download“ die Kurzversion einer solchen Trance mit dem Didgeridoo. Probiere es mal aus. Alle wichtigen Informationen findest du unter www.matthias-koenning.de

Anmeldungen für Trance und/oder Salon bitte per Mail an mk@matthias-koenning.de oder per Telefon unter: 02382 / 96 15 95 3.

Ich freue mich auf die nächste Begegnung und bin gespannt auf das, was wächst – im Innen und Außen.

Matthias Könnig

Die aktuellen Termine:

Gottesdienste in der Kirche der Freien Evangelischen Gemeinde, Beckumer Str. 144

Sonntag, 28.10. 2012 um 18.00 Uhr

Vom Neue Sehen - die Sehkraft stärken; Evangelium: Markus 10,47-52

Sonntag, 04.11. 2012 um 18.00 Uhr

Die Liebe leben; Evangelium: Markus 12,28-34

Sonntag, 18.11. 2012 um 18.00 Uhr

Vom Bleiben und Vergehen - wir verbinden uns mit den Verstorbenen; Evangelium: Markus 13,28-32

Sonntag, 02.12. 2012 um 18.00 Uhr

Wenn Angst vergeht und Vertrauen wächst - der erste Advent; Evangelium: Lukas 21,25-36

Sonntag, 16.12. 2012 um 18.00 Uhr

Wenn Er wiederkommt - Vorbereitung auf das Weihnachtsfest; Evangelium: Lukas 3,10-18

Der spirituelle Salon

Selbstbehandlung durch Klopfen und Meditation

Herzlich willkommen bei der energetischen Selbstbehandlung. Von dem amerikanischen Psychotherapeuten Fred Gallo habe ich die Grundzüge des Meridianklopfens gelernt. Stressgefühle wegstreifen - geht das? Probiere es aus. Wie gehe ich mit Panik um? Wie komme ich innerlich zur Ruhe und finde meine Mitte wieder? Welche Klopfübungen helfen in belastenden Situationen? An diesem Abend gibt es einen Grundkurs zur Selbstbehandlung.

Donnerstag, 8. November um 20.00 Uhr.

Anmeldung unter 02382 / 96 15 95 3 oder per Mail an: mk@matthias-koenning.de

Mit Liedern und Geschichten in den Advent

Singen im Advent bei Tee und Licht. Aufatmen - Da
Sein - Stille - Auftanken - Geschichten erzählen.

Donnerstag, 13. Dezember um 20.00 Uhr

Anmeldung unter 02382 / 96 15 95 3 oder per Mail
an: mk@matthias-koenning.de

Die klanggeleiteten Trancereisen

Die klanggeleiteten Trancereisen finden in unserem
Gartenhaus statt: Im Kühl 16 - 59227 Ahlen. Der Klang
des jeweiligen Instrumentes, ein Dauerton, führt in
die Entspannung und Meditation mit oft ungewöhnli-
chen und interessanten neuen Erfahrungen für Kör-
per, Geist und Seele. Der Beginn ist um 19.00 Uhr,
Ende gegen 20.45 Uhr. Der Ablauf gestaltet sich im-
mer ähnlich mit Entspannungsübung, verbale Hinfüh-
rung zur Trance, der Klang, das Aufwachen und die
Nachbesprechung.

Dienstag, 06.11. 2012 – Shruti-Box (ein indisches In-
strument, das klingt wie ein orientalisches Akkordeon)

Mittwoch, 14.11. 2012 – Didgeridoo (das Instrument
der australischen Ureinwohner)

Donnerstag, 29.11. 2012 – Schamanentrommel (die
Suche nach dem Krafftier)

Nicht vergessen: Kissen und Decke

Anmeldungen bitte per Mail an:

mk@matthias-koenning.de

Kosten: Spende für den energetischen Ausgleich