

Newsletter Nr. 12 vom 5. Juli 2013

Wenn das Leben einfach wird

Die Urlaubszeit steht vor der Tür! Du hast deine Reisepläne abgeschlossen und beginnst schon damit, in Gedanken deine Koffer zu packen. Was nimmst du mit? Wie komfortabel wird dein Ferienort sein? Gehörst du zu den Menschen, die eher irgendwo ihr Zelt aufschlagen, bist du ein Rundumverwöhner im Hotelzimmer mit Vollpension oder liebst du den Komfort und die Freiheit einer Ferienwohnung? Egal für welche Unterbringungsart du dich entscheidest, du musst deine Koffer packen und – dich beschränken. Du wirst nicht deinen kompletten Kleiderschrank und alle Küchenutensilien ausräumen. Das ist schlicht und einfach nicht möglich, wenn du auf Reisen gehst. Du musst auswählen! In diesem Moment wird der Urlaub schnell zur Tortur. Benötigst du eher Sachen für kalte oder für warme Tage? Wählst nach dem Zwiebelprinzip oder nach dem „Wir gehen abends gerne aus“ Modus? Planst du eine Waschmaschine vor Ort ein oder lieber eine waschfreie Zeit? Was ist mit Lebensmitteln und Dingen, die es im Urlaub nicht gibt, die du aber ganz unbedingt brauchst! Packst du deinen Föhn und das Bügeleisen auch ein?

Du nimmst Dinge in die Hand und packst sie in den Koffer. Du nimmst manches wieder heraus und packst es zurück in den Schrank. So geht es hin und her. Irgendwann bist du froh, den Koffer schließen zu können. Der Tag deiner Abreise beginnt. Es kommt der Augenblick, wo du im Auto sitzt. Die Angst kriecht hoch und treibt dir noch einmal die Schweißperlen ins Gesicht. Hast du auch nichts vergessen? Ausweis, Geld, Versicherungskarte und Autopapiere? Dir fällt nichts mehr ein und dein Urlaub beginnt. Egal, ob du alles dabei hast, jetzt kannst du nichts mehr ändern! Du musst mit dem auskommen, was du eingepackt hast.

Am Urlaubsort angekommen richtest du dich ein. Das Meiste hast du eingesteckt, aber irgendetwas fehlt

auch. Dem Fehlenden trauerst du dann etwas nach. Doch irgendwann nach ein paar Tagen stellt sich das Gefühl von Zeitlosigkeit und Gleichgültigkeit ein. Die Hemden reichen aus, alles ist halb so schlimm und du hast immer noch die Fähigkeit zur Improvisation. Das Gefühl vor der Abreise wird zu einer Erinnerung, die du gerne verdrängen möchtest. Auf einmal wird das Leben einfach! Du musst keine Kleidung vorführen und dein Hemd trägst du auch noch einen Tag länger. Ein bunter Salat macht dich glücklich. Du genießt die Sonne mit einem spannenden Buch am Strand oder eine Wanderung mit einem entspannten Gespräch und – alles ist gut. Das Leben kann so einfach sein! Du brauchst nur wenig zum Leben.

Im Lukasevangelium schickt Jesus einmal seine Jünger los. Sie sollen unabhängig von ihm Kranke heilen und das Reich Gottes verkünden. Und das ohne einen Geldbeutel, ohne Vorräte und ohne Schuhe! Sie sollen auf alle Sicherheiten verzichten und sich ganz auf das Wirken ihrer Persönlichkeit und die Kraft Gottes verlassen. Jesus preist die Schönheit der Lilien auf dem Feld und lädt uns ein, von den alltäglichen Sorgen Abstand zu nehmen. Es ist für dich gesorgt! Nimm einen Gang raus! Vertrau dem Heute und dem, was hier und jetzt da ist.

Stell dir vor, du würdest dich dazu entscheiden, dass dein Leben von jetzt ab immer so sein soll. Einfach, unkompliziert, verbunden, mit innerer tiefer Freude und in Übereinstimmung mit dir, mit Gott und der Welt. Auch, wenn dir das nicht durchgängig gelingt, gibt es doch immer wieder auch im Alltag solche Momente, wo alles einfach und klar wird. Das sind Augenblicke, wo du alles loslassen kannst und nichts festhalten musst.

Diese kostbaren Erfahrungen wünsche ich dir zu Hause oder im Urlaub. Wenn ich etwas dazu beitragen kann mit den Gottesdiensten, Klangtrancen oder beratenden Gesprächen will ich das gerne tun und dich

herzlich einladen. Alle Infos findest du wie immer unter www.matthias-koenning.de

Die Anmeldungen für Trance und/oder Salon wie immer bitte per Mail an mk@matthias-koenning.de oder per Telefon unter: 02382 / 96 15 95 3.

Noch ein wichtiger Hinweis! Vom 12.7. bis zum 10.08. bin ich auf Reisen und nicht erreichbar. Ab dem 12. August stehe ich gerne wieder für alle Wünsche zur Verfügung.

Ich freue mich auf die nächste Begegnung und bin gespannt auf das, was wächst – im Innen und Außen.

Matthias Könnig

P.s. Gerne darfst du den Newsletter an andere Interessierte weiterleiten und auf meine Einladungen aufmerksam machen.

Die aktuellen Termine:

Gottesdienste

in der Kirche der Freien Evangelischen Gemeinde,
Beckumer Str. 144

Wünsche und Anregungen zur Gottesdienstgestaltung sind jederzeit willkommen!

Sonntag, 25.08.2013 um 18.00 Uhr

Von engen Türen und weiten Räumen

Evangelium: Lukas 13,22-30

Sonntag, 08.09.2013 um 18.00 Uhr

Dein Fundament und deine Ressourcen

Evangelium: Lukas 14, 25-33

Sonntag, 22.09.2013 um 18.00 Uhr

Vom Weg der Treue

Evangelium: Lukas 16,1-13

Sonntag, 13.10.2013 um 18.00 Uhr

Wege der Heilung

Evangelium: Lukas 17,11-19

Sonntag, 27.10.2013 um 18.00 Uhr

Schein und Sein

Evangelium: Lukas 18,9-14

Der spirituelle Salon

Meditation mit den Farbtafeln von Chartres

Nach dem Einführungsabend im Juni gibt es einen zweiten Teil. Wir werden auch für Neulinge den Anfang wiederholen und uns dann Zeit nehmen zum Meditieren. Du willst meditieren und innere Stille finden. Aber dein Geist schweift ständig ab. Immer wieder kommen Gedanken, die dich ablenken. Nie kommst du wirklich zur Ruhe. Die Farbtafeln von Chartres ist die „Geheimwaffe“ der Zigeuner im Mittelalter gewesen. Sie besteht aus blauen und roten geometrischen Formen und finden sich im Grundriss der Kathedrale von Chartres wieder.

Die Kombination mit dem Klang der Shruti-Box wird die Meditation noch vertiefen.

Donnerstag, 26. September 2013 um 20.00 Uhr

Anmeldung unter 02382 / 96 15 95 3 oder per Mail an: mk@matthias-koenning.de

Die klanggeleiteten Trancereisen

Die klanggeleiteten Trancereisen finden in unserem Gartenhaus statt: Im Kühl 16 - 59227 Ahlen. Der Klang des jeweiligen Instrumentes, ein Dauerton, führt in die Entspannung und Meditation mit oft ungewöhnlichen und interessanten neuen Erfahrungen für Körper, Geist und Seele. Der Beginn ist um 20.00 Uhr, Ende gegen 21.30 Uhr. Der Ablauf gestaltet sich immer ähnlich mit Entspannungsübung, verbale Hinführung zur Trance, der Klang, das Aufwachen und die Nachbesprechung.

Dienstag, 27.08. 2013 - Monochord

Du schwebst über den Wolken, über den Dingen und du bist in Harmonie mit allem Sein, in Symbiose mit der göttlichen Kraft

Donnerstag, 05.09. - Gong

Der Gong mit seinen 90 cm Durchmesser entwickelt seine Urkraft und bringt dich ins Leben. Es ist wie das Bestehen eines Sturmes und ein darin gestärkt werden.

Dienstag, 17.09. – Schamanentrommel

Mit dem schnellen Rhythmus der Trommel begeben wir uns auf die Reise und wollen in Kontakt kommen mit unserem Krafttier. Krafttiere geben uns Orientierung und zeigen uns, welche Energie wir gerade jetzt brauchen zur persönlichen Weiterentwicklung.

Nicht vergessen: Kissen und Decke

Anmeldungen bitte per Mail an:

mk@matthias-koenning.de

Kosten: Spende für den energetischen Ausgleich